

たんぽぽ通信

薬局からのお話 第58話

Vol.58 2014年5月10日発行 あいぜん薬局板橋店

今さら聞けないお薬の注意点



Q1 吸入スプレーが硬くて押せないことがあるけど、これって故障？

A1 吸入スプレーはキャップをしたままポンベを押した場合や使用後洗浄しないと薬が固まって出なくなってしまうことがあります。薬が固まらないよう使用方法を守って使用してください。

Q2 湿布は冷蔵庫に入れたほうが効果高い？

A2 冷湿布は冷蔵庫に入れたほうが冷たくて気持ち良いと感じる方もいらっしゃるようですが、効果はさほど変わりません。



Q3 一人で湿布をうまく貼れなとき、いい方法ないですか？

A3 床などに湿布を置いてその上に寝転がる方法をとると良いです。また、一人で湿布を貼れる補助器具も売られています。

Q4 湿布は冷たくなったら交換すればいいの？

A4 湿布は冷たくなっても薬の成分は湿布に残っています。1日1~2回で使用するものが多いですが、湿布が硬くなってきたときは効果がなくなっているので、その時は貼り変えましょう。

Q5 目薬は室温より冷蔵庫で保管した方がいいの？

A5 常温で保管すれば良い点眼が多く、冷蔵庫に入れて保管しても大丈夫なものがほとんどですが、冷蔵庫に保管してはダメな点眼薬もあるので気をつけてください。

Q6 目薬に使用期限があるの？

A6 開封しなければボトル側に記載している期限まで使用出来ますが、開封後は雑菌の混入などの為一ヶ月以内に使用することが望ましいです。



Q7 目薬がうまくさせないけど、うまいさし方はある？

A7 目薬を持たない手をグーにして目の下に置きその上に目薬を持った手を置くことで固定できてぶれにくくなります。また、点眼薬を固定する為の点眼補助器具も売られています。

Q8 コンタクトしたまま点眼してもいい？

A8 ほとんどの点眼薬に防腐剤が含まれており、防腐剤がコンタクトと角膜の間に入り、目を傷つけて、炎症を起こしてしまうことがあります。基本的にコンタクトしたまま点眼しないようにしましょう。



Q9 水で服用するのが面倒なときは水なしで飲んでしまってもいい？

A9 最近は水なしでも飲めるようなOD錠やチュアブル錠が出てきていますが、基本的にはのどにつかえたりしないように水で飲むようにしてください。



たんぽぽ通信からのお知らせ

ご質問、ご意見などございましたらお近くのエムトゥエムの調剤薬局にご相談ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

