

# たんぽぽ通信

Vol. 55 2014年2月10日発行 たんぽぽ薬局 五本木店

## 検査値について・・・血球に関するもの

健康診断や体調不良の時など、病院を訪れた際に血液検査をされた経験は皆さんあるのではないのでしょうか。

今回は血球に関する検査値が、どのような意味を持っているか簡単にご紹介したいと思います。検査結果については医師が総合的に判断し、必要があれば原因を究明し治療を行います。数値の高低に一喜一憂することのないようにしましょう。



### ●血球に関するもの

WBC (白血球数)	男性 3.9~9.7×10 <sup>9</sup> /L	女性 3.6~8.9×10 <sup>9</sup> /L
RBC (赤血球数)	男性 4.30~5.67×10 <sup>12</sup> /L	女性 3.80~5.04×10 <sup>12</sup> /L
Hb (ヘモグロビン濃度)	男性 13.4~17.1g/dL	女性 11.1~15.2g/dL
Ht (ヘマトクリット値)	男性 40.4~51.1%	女性 35.6~45.4%
Fe (血清鉄)	80~170 μg/dL	
PLT (血小板数)	153~346×10 <sup>9</sup> /L	

上記は参考基準値です。健康な方でも基準値を外れる場合があります。

◎白血球数・・・白血球は外敵から体を守っている免疫細胞です。

数値が低い場合、体を守る機能が落ちているので、感染症に気を付ける必要があります。

体内に感染や炎症があれば、体を守るために白血球を増やすので数値が高くなります。



## 薬局からのお話 第55話 貧血について



◎赤血球数・・・赤血球は体のすみずみに酸素を運ぶ細胞です。

数値が低い場合、貧血や白血病の疑いがあります。

逆に高い場合は、多血症や脱水の疑いがあります。

赤血球の検査はヘモグロビン濃度やヘマトクリット値を総合的に見て判断します。

ヘモグロビン濃度・・・ヘモグロビンは赤血球の中にあるたんぱく質で、鉄分を含みます。酸素を運ぶために必要なものです。

ヘマトクリット値・・・血液全体の中で赤血球の体積が占める割合です。

低い場合赤血球が少ないか、小さい可能性があります。

血清鉄・・・血液のうち血清の中に含まれている鉄の量です。貧血や妊娠中の方は低くなり、赤血球産生量の低下や肝細胞の障害で高くなる場合があります。

貧血の自覚症状には、頭が重い・頭痛・耳鳴り・めまい・動悸や呼吸困難・全身のだるさがあります。気になる症状がある場合には、医師にご相談ください。

◎血小板数・・・血小板は、出血の際に血液を止める働きをしています。

数値が低い場合、怪我の場合には血が止まりにくく、打身の場合には痣が大きくなります。

逆に高すぎると血液が詰まりやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞に結び付くことがありますので注意が必要です。

### たんぽぽ通信からのお知らせ

ご質問、ご意見などございましたらお近くのエムトゥエムの調剤薬局にご相談ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

