

たんぽぽ通信

Vol.51 2013年10月10日発行 あおぞら薬局 吉川店

ピロリ菌って何？

最近ピロリ菌除菌についての質問をよく受けます。お答えした内容をまとめてみました。

●ピロリ菌とは？

その形から「ヘリコバクタピロリ（らせん状の細菌）」といい、胃酸の中でも生きられます。

●いつどのように感染するのでしょうか？

食べ物や飲み物を通して口から感染するのが大部分です。上下水道の普及率が低く、衛生状態の悪いところでは感染する人が多いと言われています。子供のころ、井戸水を口にしていた人は感染している可能性があります。若い世代では感染率は低いでしょう。



●ピロリ菌はどんな病気を引き起こすのですか？

胃炎、消化性潰瘍の原因になります。どちらも再発を繰り返しやすい病気ですが、除菌することで再発がとてま少なくなります。また、胃癌、萎縮性胃炎に加え、血小板性紫斑病、貧血、蕁麻疹等との関連が示唆されています。

●人から人へ感染しますか？

通常の日常生活においては、人から人への感染はないと考えてよいでしょう。ただ、乳幼児の場合は、免疫力が不完全なので、噛み砕いたものを口移しで与えるという行為は感染させる可能性があります。

薬局からのお話



第51話

ピロリ菌の検査

胃カメラを使う方法と使わない方法があります。胃カメラを使う場合は、胃組織を少量採取して調べます。胃カメラを使用しない場合は呼気試験を行います。

ピロリ菌除菌

2種類の抗生物質と胃酸を抑える薬の3種を1日2回、朝夕、7日間続けて飲みます。1回目の除菌成功率は70~80%、1回目で失敗しても、2回目で90%の人が除菌できます。

副作用は、下痢や味覚障害です。軽度の下痢であれば続けて服用し、下痢が悪化した場合や血便や粘液便になるようなときは中止と治療が必要です。無事服用を終了できた場合、1ヶ月以上経過した段階で除菌が成功したかどうかを調べます。

除菌の際の注意

除菌の薬を服用している間は、飲酒は止めましょう。また、ピロリ菌に対して抗菌作用があると言われるものに、ヨーグルトや緑茶に含まれるカテキンがありますが、菌の数を減少させる程度に留まります。完全除菌は不可能ですので参考程度にしてください。



たんぽぽ通信からのお知らせ

ご質問、ご意見などございましたらお近くのエムトゥエムの調剤薬局にご相談ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

