

たんぽぽ通信

Vol. 48 2013年7月10日発行 たんぽぽ薬局 志木店

水虫の再発は55%

近年は季節を問わず水虫に悩まされる人が増えてきています。ブーツなどの通気性の悪い靴を履く機会が増えたことも原因の一つです。

水虫は医学的には白癬と総称されます。白癬菌の栄養源はタンパク質で、人の皮膚の一番外側の角質層に寄生し、湿度70%以上、温度26℃前後の時に最も活発に活動します。



白癬の種類	俗称	症状
頭部白癬	しらくも	頭皮にかサカサの広い円形斑ができ、毛髪が抜け落ちる事もある。
股部白癬 陰部白癬	いんきんたむし	股の付け根に盛り上がる赤い発疹が出来、内側から外側に放射線状に広がり強い痒みを伴う。
体部白癬	たむし、ぜにたむし	顔から足まで、股部以外の産毛の生える部位に盛り上がる赤い発疹ができ、強い痒みを伴う。
爪白癬	爪水虫	自覚症状はほとんどないが、爪が白く濁り厚くなり、その後、爪がぼろぼろに欠ける。
足白癬	足水虫	足指や足の裏に、水泡ができ、皮膚の剥離等が生じる。多くの場合赤くなり痒みを伴う。
手白癬	手水虫	手に水泡ができ皮膚の剥離を伴う。手湿疹と類似した症状だが、足白癬に比べ頻度は少ない。



薬局からのお話 第48話



こんな人は水虫になりやすいので御用心！

一日中靴を履いている
足の指の間隔が狭い ・ 外反母趾
プールや銭湯によく行く
室内でペットを飼っている



治療のポイントと予防（再発予防）

- ① 清潔に 足の指の間までよく洗いましょう。
- ② 乾燥 通気性の良い靴や爪に負担をかけない靴を履きましょう。
- ③ 床掃除 湯上りマット・スリッパなども、再感染、家庭内感染の原因です。
- ④ 同居家族 同一症状ならば一緒に治療しましょう。
- ⑤ 薬 お風呂上がりに塗るのが効果的です。
用法、用量に従って、毎日薬を塗るのを忘れずに。
患部の周囲も含め、広めに塗ると隅々まで薬が行き渡ります。

症状の診断と適正な薬の選択が治療の基本です。市販の薬で症状が改善しない場合には皮膚科を受診しましょう。

たんぽぽ通信からのお知らせ

ご質問、ご意見などございましたらお近くのエムトゥエムの調剤薬局にご相談ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

